

Zucker & Süßwaren:

Alle Angaben beziehen sich auf Portionen a 100 g!

Bezeichnung	Eiweiß	Kohlenhydrate	Fett	kJ	kcal	sonst. Infos
Bonbons (Karamel)	5	91	5	1636	391	
Bonbons (Frucht)	0	94	0	1573	376	
Geleefrüchte	2	79	0	1377	329	
Gummibärchen	6	76	0	1372	328	+ Eisen
Lakritze	0,5	78,5	0	1473	352	
Marshmallows	2	80	0	1394	333	
Marzipan	6,7	56	20	1803	431	
Nougat	5	66	24	2092	500	+ Vitamin E + Eisen
Nuß-Nougat-Creme	5	50	35	2301	550	+ Kalium + Calcium + Eisen + Vitamin B2 + Vitamin E
Schokolade (halbbitter)	5,3	54	30	2121	507	+ Kalium + Eisen
Schokolade (Vollmilch)	8	56	30	2201	526	+ Kalium + Eisen + Calcium + Vitamin B2
Zucker	0	100	0	1674	400	