

Getränke (alkoholisch):

Alle Angaben beziehen sich auf Portionen a 100 ml!

Bezeichnung	Eiweiß	Kohlenhydrate	Fett	kJ	kcal	sonst. Infos
Apfelwein (5°)	0	2,6	0	167	40	
Bier (alkoholfrei, 0,05°)	0,3	5,4	0	117	28	
Bier (Alt- 5°)	0,5	3	0	180	43	
Bier (Bock-, 5°)	0,7	6,8	0	251	60	
Bier (Doppelbock-, 6°)	0,8	4	0	255	61	
Bier (dunkel, 3°)	0,4	3	0	138	33	
Bier (Export-, 4°)	0,5	5	0	205	49	
Bier (hell, 4,8°)	0,5	3	0	197	47	
Bier (Kölsch, 4°)	0	3	0	175	42	
Bier (Lager-, 3,5°)	0,4	4	0	159	38	
Bier (Pilsener, 3,5°)	0,4	4	0	167	40	
Bier (Weizen, obergärig, 3,5°)	0,3	3	0	159	38	
Branntwein (32°)	0	0	0	741	177	
Branntwein (38°)	0	0	0	879	210	
Calvados (40°)	0	2	0	1309	313	
Dessertwein (18°)	0,1	15	0	669	160	
Eierlikör (20°)	3,8	28	7,4	711	170	
Fruchtdessertwein (14°)	0	12	0	531	127	
Fruchtwein (10°)	0	5	0	310	74	
Liköre (30°)	0	30	0	695	166	
Obstbranntwein (45°)	0	0	0	983	235	
Portwein	0	12	0	640	153	
Rum (40°)	0	0	0	967	231	
Sherry (trocken)	0	1	0	490	117	
Sekt (12°)	0,1	4	3,5	347	83	
Wein (weiß, 12°)	0,1	3	0	331	79	
Wein (rot, 12°)	0,1	0,1	0	322	77	
Weinbrand (38°)	0	2	0	900	215	
Whiskey (43°)	0	0	0	996	238	
Wermut (süß, 18°)	0	14	0	711	170	
Wermut (trocken, 15°)	0	10	0	502	120	